

Директор

МБОУ «Чуракаевская ООШ»

Набиева Д.Ф.

2023 год



МЕНЮ 1/4

12. 10. 23

Наименование	Выход	Энерг. ценность, ккал
Завтрак		
Каша вязкая пшеничная молочная со слив.маслом	200/5	312
Чай с сахаром	200	21,04
Хлеб пшеничный, обогащенный йодказеином	60	142
		358,7
Обед (начальные классы)		
Салат из квашеной капусты	60	56
Пельмени мясные отварные с маслом сливочным	200/5	341
Сок фруктовый	200	86
Хлеб пшеничный	30	70,95
Хлеб ржаной	20	44
		615,02
Обед (5-9 кл)		
Салат из квашеной капусты	100	93,3
Пельмени мясные отварные с маслом сливочным	250/5	426,25
Сок фруктовый	200	86
Хлеб пшеничный	30	70,95
Хлеб ржаной	20	44
		615,02
		1489,6

Повар Арсланова Г.Г.